

Vendredi 27 mars 2026

Programme de la journée d'études
« Le jeûne : médecine, histoire, religions... »

Coordination Béatrice Caseau et Patricia Serradas

Salle des Actes de Sorbonne Université pour les présentations et le Club des enseignants pour les pauses café – 54 rue Saint-Jacques, 75005 Paris

Salle club des Cordeliers pour le déjeuner – 15 Rue de l'École de Médecine, 75006 Paris

Cette journée d'étude entend explorer le jeûne sous toutes ses formes : religieux, physiologiques et politiques mais également les pratiques contemporaines comme le jeûne intermittent.

9h Accueil et café – Club des enseignants - Salle des actes

9h20 - Ouverture, mot du directeur de l'Initiative Alimentation

[Fabien Faugeron \(Faculté des Lettres, Sorbonne Université\)](#)

9h30 - Qui est dispensé de jeûne dans l'empire byzantin ?

[Béatrice Caseau \(Faculté des Lettres, Sorbonne Université\)](#)

10h - La physiologie du jeûne nocturne

[Patricia Serradas \(Faculté des Sciences et Ingénierie, Sorbonne Université\)](#)

10h30 – La pratique médicale actuelle du jeûne intermittent

[Claire Carette \(Hôpital Georges-Pompidou\)](#)

11h Pause-café – Club des enseignants

11h30 - Jeûne géorgien : Moyen âge et époque moderne

[Mariam Nutsubidze \(UMR 8167 Orient et Méditerranée\)](#)

12h– Jeûne et abstinence sous le regard des médecins, du Moyen Âge au 18e siècle

[Bruno Laurieux \(Université de Tours\)](#)

12h30 – Déjeuner - Club des Cordeliers (15 rue de l'école de médecine, 75006 Paris)

14h - Jeûne et sainteté : modalités de traitement et variations autour de la privation volontaire de nourriture dans la *Legenda aurea* de Jacques de Voragine et plusieurs de ses traductions en langue d'oïl (xiii^e-xv^e siècle)

[Géraldine Veysseyre \(Faculté des Lettres, Sorbonne Université\)](#)

14h30 – Jeûner pour Dieu ? Etude des pratiques contemporaines comparées dans les religions abrahamiques

[Vincent Moriniaux \(Faculté des Lettres, Sorbonne Université\)](#)

15h – La pratique contemporaine du jeûne en Turquie

[Marie Hélène Sauner \(Aix-Marseille Université, Université de Galatasaray\)](#)